

# Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

22 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	5,99	21,4	136
Котлеты Appetitные мясо-куриные	90	11,16	4,06	4,21	97
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	3,54	8,26	22,07	177
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО: 53,41 руб</b>					<b>559</b>

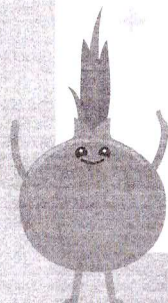
Директор *ознакомлена*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*А.Т. Урманчеева*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

22 октября 2021

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Овощи натуральные свежие (огурцы)	65	0,45	0,07	1,24	7
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м.р.) с яйцом	100/0,5шт	4,38	8,04	11,08	135
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Горбуша запеченная	80	20	11	4,04	195
Котлеты "Нежные", европейская смесь замор-доп. гарнир	90/65	16,8	18,2	12,7	277
Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,7	19,2	4	240
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	15,5	18	1,13	227
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Картофель тушеный	120	2,6	8,5	19,6	166
Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11	35	264
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,4	79
<b>ИТОГО: 73.00 руб</b>					

Директор *ознакомлена*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

22 октября 2021

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	7,32	10,9	17,9	200
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
<b>ИТОГО: 48,00 руб</b>					<b>521</b>

Директор *ознакомлена*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

22 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/10	6,27	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>ИТОГО: 30,00 руб</b>					471

Директор *ознакомлена*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn